



LAGERTA
— МІЖНАРОДНА СПІЛЬНОТА ЖІНОК —

*Жіночі групи підтримки для тих, хто
втратив близьких тимчасово або
незворотно*

Експертки проєкту



ОКСАНА ПАНАСЕНКО

Практична психологиня в гештальт підході, травматерапевтка (EMDR), супервізорка. Експертка в галузі кризового консультування, втрати та горювання, міжособистісних відносин, особистісного розвитку.

КАРІНЕ АРУТЮНЯН

Практична психологиня в гештальт підході, травматерапевтка (EMDR). Експертка в області кризового консультування, втрати та горювання, міжособистісних відносин.



Особливості проекту

- Партнерський проєкт ГО «ЛАГЕРТА» та ГО «ІНСТИТУТ ПСИХОЛОГІЇ ЗДОРОВ'Я».
- Проєкт є одним з низки проєктів ГО «ЛАГЕРТА», які направлені на підтримку та допомогу людям, постраждалим внаслідок військової агресії РФ та на зцілення нашої країни.
- Головна мета проєкту – допомогти учасницям груп підтримки відновити психоемоційну стабільність і стресостійкість та підтримати в процесі соціальної реадaptaції.



Детальний опис

- Окремі групи підтримки для дружин та матерів і сестер війкових, які загинули, зникли безвісти або потрапили в полон.
- Протягом 2 місяців проводилися 2 групи підтримки закритого формату, в яких жінки мали можливість зустрітися та поспілкуватися з іншими людьми, які перебувають в подібній ситуації.
- Закритий формат груп підтримки дає можливість жінкам відкрито говорити про свої переживання та відчувати, що їх приймають та ставляться до них із розумінням.
- Після завершення проєкту, учасниці груп підтримки зазначили, що робота з психологами та спілкування з іншими учасницями допомогли їм в подоланні труднощів повсякденного життя та допомогти усвідомити, що потрібно продовжувати жити та шукати нові життєві сенси та цілі.

