



LACERTA
— МІЖНАРОДНА СПІЛЬНОТА ЖІНОК —

ЖІНКИ ГЕРОЇВ

Used artwork
by @Navrolya

СУПРОВІД
ВДІВ ЗАГИБЛИХ
ВІЙСЬКОВО-
СЛУЖБОВЦІВ

ПРОЄКТ «ЖІНКИ ГЕРОЇВ»

Психологічний та соціально-юридичний супровід вдів загиблих українських військовослужбовців

МЕТА:

Реінтеграція дружин загиблих військовослужбовців у повноцінне життя

ЗАВДАННЯ:

Надати підтримку та кваліфіковану допомогу вдовам, яку вони не отримують в повному обсязі від державних установ

ЦІЛЬ:

Протягом 12 місяців супроводити 100 жінок загиблих героїв

МІСІЯ:

Підтримка тих жінок, які через досвід втрати здатні вирости до лідерок

АКТУАЛЬНІСТЬ

13 000

+

200

ЗАГИБЛИХ
ВІЙСЬКОВИХ

*За даними ОПУ та Генштабу ЗСУ

ГИНУТЬ
ЩОДНЯ

Тисячі родин втратили рідних

Тисячі вдів залишилися сам на сам зі своєю втратою

Тисячі вдів вимушені стикатися з недосконалістю державної системи допомоги, з бюрократією, зі знецінюванням та часто недоброзичливістю і приниженням від працівників державних установ, які повинні їм допомагати

ЧОМУ ПОТРІБЕН СУПРОВІД?

У горі жінка не здатна витримувати тиск та байдужу комунікацію

Як я можу отримати пенсію за загиблого чоловіка..?

Пенсію за чоловіка ми вам не виплачуватимемо, бо ви працюєте.

Але ж мені цього не вистачає, аби забезпечувати дітей...

Якщо вам цього не вистачає, то соціальна служба потурбується про вашу дитину замість вас.

...



БЕНЕФІЦІАРКИ



ВДОВИ ЗАГИБЛИХ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ

(ЗСУ, Тероборона, ССО, Розвідка)



НЕВАЖЛИВО

аби приєднатись до програми

Одразу після втрати, чи
через півроку / рік

Наявність / відсутність
дітей

Вік

ВАЖЛИВО

аби приєднатись до програми

Юридичне оформлення
шлюбу (свідоцтво про
шлюб)

Лише в такому випадку,
відповідно до
Законодавства України,
реалізуються права та
гарантії членів сімей

ІНІЦІАТОР ПРОЄКТУ

ОКСАНА КОРОЛОВИЧ, ГО «ЛАГЕРТА»

Вдова офіцера ЗСУ, мати

Громадська діячка, президентка
ГО «Лагерта»

Психологиня Ph.D., тренерка,
супервізорка, фасилітаторка

Як і тисячі українських жінок, пройшла шлях
втрати чоловіка на війні ще у березні 2022.

Зіштовхнулась з усіма труднощами
психологічного проживання втрати та
пояснення дітям, а також із труднощами
процесу оформлення усіх необхідних
документів та проходження офіційних
процедур.

З червня 2022 на волонтерській основі почала
працювати з вдовами, аби допомагати їм
пройти цей шлях з необхідною підтримкою. З
цього почалась робота над проєктом «Жінки
Героїв».



«Жінки героїв» – перший проєкт, з якого
«Лагерта» розпочала свою діяльність. Він є
одним з низки взаємопов'язаних проєктів,
спрямованих на різнобічну допомогу сім'ї.

Оксана Королович є ініціаторкою, провідною
експерткою та однією з психотерапевток
проєкту «Жінки героїв».

СТРУКТУРА ПРОЄКТУ

ТРИ ФАЗИ:

01

ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД
(ГО «Міжнародна спільнота жінок "ЛАГЕРТА"»)

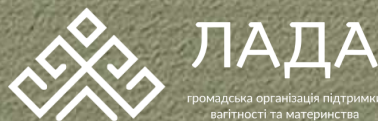
02

ЮРИДИЧНИЙ СУПРОВІД
(ГО «Бюро з прав людини»)

03

СОЦІАЛЬНА АДАПТАЦІЯ
(ГО «Лада»)

КОМАНДА:



КІНЦЕВИЙ ПРОДУКТ:

Психологічна стабілізація вдови після горя втрати

Прийняті документи щодо реалізації прав та гарантій членів сімей загиблих Захисників України

Вдова працює та забезпечує себе і дітей

ТРИВАЛІСТЬ:

6-9 місяців роботи з кожною бенефіціаркою

ФАЗИ РОБОТИ. 01

ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД

01

02

03

10
сесій

З ТРАВМАТЕРАПЕВТОМ

- Інтенсивна** індивідуальна допомога для гострого стану:
- Інтенсивний графік сесій
 - Надає рекомендації сім'ї та близьким

04
консультації

З СІМЕЙНИМ ПСИХОЛОГОМ

Рекомендації по темі підтримки дітей з вдовою та членами сім'ї

1,5
місяці

З СОЦ.ПРАЦІВНИКОМ

«Особистий менеджер»: зустрічає, збирає базові дані, веде, організовує та планує графік активностей та послуг

02
буклети

ДОПОМІЖНІ МАТЕРІАЛИ

- Буклет прав членів сімей
- Рекомендації щодо психологічної підтримки членів сімей

ФАЗИ РОБОТИ. 02

ЮРИДИЧНИЙ СУПРОВІД

02

03

02
місяці

З 4 ЮРИСТАМИ

- надання правової інформації, консультацій та роз'яснень з правових питань
- складення адвокатських запитів, заяв, скарг та інших документів правового характеру щодо реалізації прав та гарантій членів сімей загиблих (померлих) Захисників України
- складення документів процесуального характеру щодо реалізації прав та гарантій членів сімей загиблих (померлих)
- надання правової допомоги в здійсненні представництва інтересів членів сімей загиблих (померлих) Захисників України в судах, інших державних органах, органах місцевого самоврядування, перед іншими особами

08
сесій

З ТРАВМАТЕРАПЕВТОМ

Підтримуюча індивідуальна допомога після виходу з гострого стану:

- два рази на місяць або за індивідуальним графіком
- надає рекомендації сім'ї та близьким

08
зустрічей

ГРУПОВОЇ ПІДТРИМКИ

- Групова терапія по темі втрати (2 рази на місяць)

03
зустрічі

З СІМЕЙНИМ ПСИХОЛОГОМ

Консультація (рекомендації) по темі підтримки дітей з вдовою і членами сім'ї

ФАЗИ РОБОТИ. 03

СОЦІАЛЬНА АДАПТАЦІЯ

03

01
місяць

ДІАГНОСТИКА

Професійно-соціальна діагностика - визначення точки А та наявних можливостей в сфері професійної реалізації та соціалізації, формування бажаної точки Б, до якої будемо рухатися в наступних етапах

01
місяць

НАВЧАННЯ

Проходження обов'язкового курсу з фінансової грамотності з акцентом на особливості самостійного забезпечення родини (в записі та два вебіари онлайн).

03
місяці

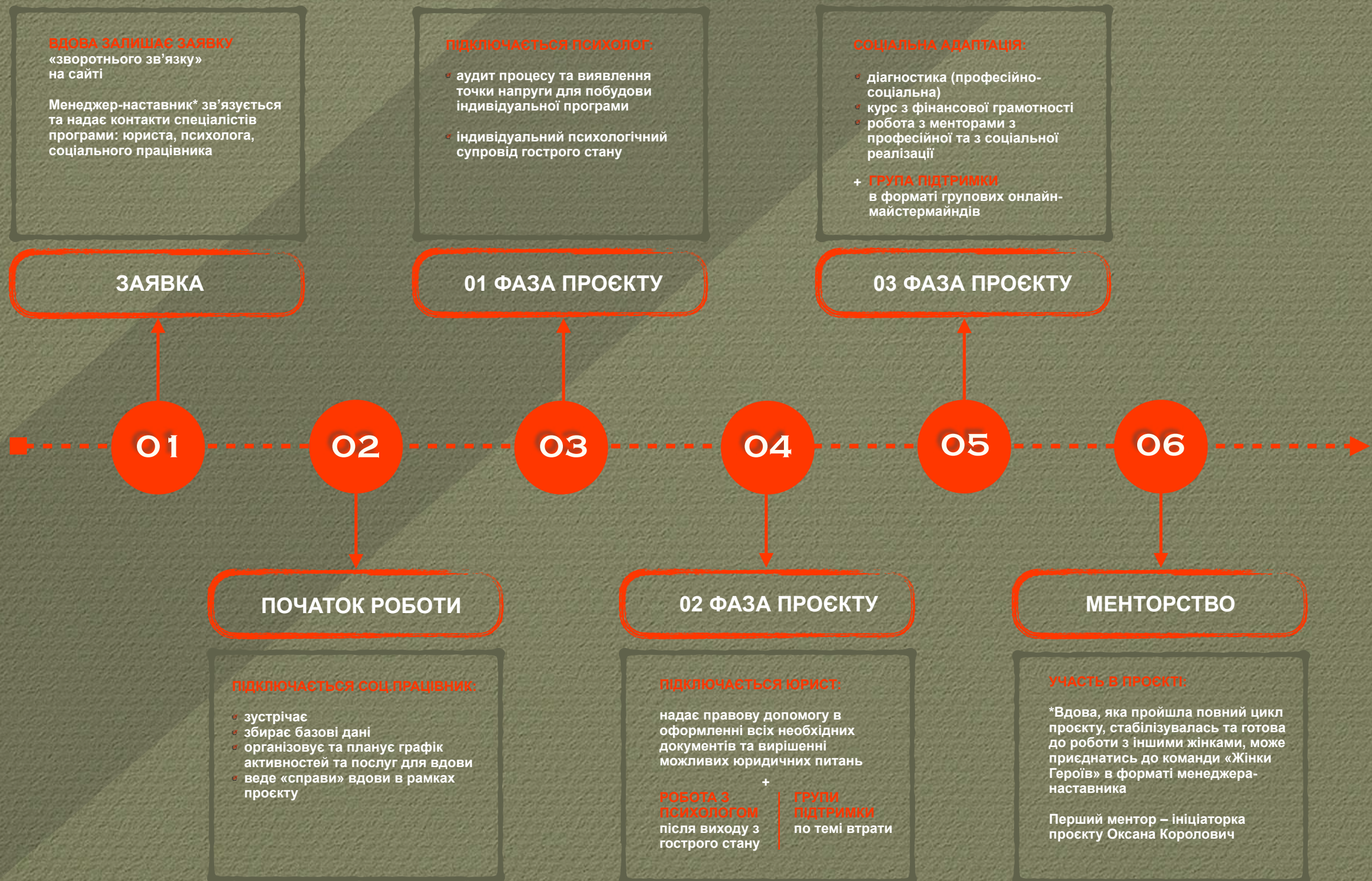
РОБОТА З МЕНТОРАМИ

- Робота з індивідуальним ментором з професійної реалізації
- Робота з ментором з соціальної реалізації

ГРУПОВА ПІДТРИМКА

Протягом усього проєкту відбуваються спільні групові дзвінки в форматі майстермайнд, коли жінки матимуть змогу познайомитися та допомогти одна одній. Тим самим формується коло довіри та підтримки

ДОРОЖНЯ КАРТА БЕНЕФІЦІАРКИ



ЧОМУ ТРИ ФАЗИ?

Вдови потребують професійної підтримки на кожному з етапів

01

ЗУСТРІЧ З ГОРЕМ

Горе – це складний процес, який викликає страх та незрозуміння як поводитись і як допомогти.

Коли жінка залишається наодинці зі своєю втратою, вона повинна горювати, щоб повернутись до нормального життя.

02

ЗУСТРІЧ З СИСТЕМОЮ

Але замість цього вона вимушена сама нести всю відповідальність та вирішувати багато соціальних питань, які виникають після смерті чоловіка, стикаючись з байдужістю та несправедливістю.

03

ЗУСТРІЧ З СОЦІУМОМ

Зіткнувшись з важкою втратою, вдова втрачає те життя, яке в неї було – вона втрачає чоловіка, партнера, друга, батька дітей, свої соціальні ролі, які вона мала в «минулому» житті.

Вона вимушена знаходити своє нове місце в житті.

КОМАНДА ТА ПАРТНЕРИ

Хто працює з вдовами загиблих героїв?

20 фахівців

10+ років досвіду

Досвідчені психотерапевти, травматерапевти та терапевти, які спеціалізуються на роботі з втратою та горем



IAGERTA
— МІЖНАРОДНА СПІЛЬНОТА ЖІНОК —

8 фахівців

10+ років досвіду

Адвокати та юристи, які мають багаторічний досвід роботи



ГРОМАДСЬКА
ОРГАНІЗАЦІЯ
«БЮРО
З ПРАВ ЛЮДИНИ»

8 фахівців

5+ років досвіду

Менеджери, які мають вищу освіту фахівців з соціальної роботи або вищу психологічну освіту



ЛАДА
громадська організація підтримки
вагітності та материнства

КЕЙС 1. ФАЗА 01

ВАЛЕРІЯ МАРТИНЕНКО

ДІСЕРЦЕ СТАПЬ



ЗАГИБЛИЙ ГЕРОЙ

Дмитро Мартиненко, старший солдат, стрілок, штурмовик з Окремого загону спеціального призначення АЗОВ. Воював з жовтня 2016 року.

Загинув 31 березня 2022 року, коли ворог збив гвинтокрил, в якому пораненого Дмитра евакуювали із Маріуполя.



ТОЧКА А

Валерія має сахарний діабет. На фоні хвороби та надважкого стресового стану, повністю втратила зір в одному оці і частково – в другому. Довго перебувала в окупації в Маріуполі разом із родиною – бабусею, мамою, сестрою та маленькими дітьми сестри, які почали заїкатися від пережитого жаху.

Евакуювалася в червні 2022 року разом зі своєю родиною під ворожими обстрілами, і саме тоді дізналася про загибель чоловіка.

Високий рівень суїцидального ризику. Протягом перших двох тижнів роботи - консультації проводилися щодня.

ТОЧКА Б

Валерія відновила активне соціальне життя.

Пропрацьовано почуття провини вцілілого.

Повернулася здатність отримувати задоволення від життя в різних його проявах.

Валерія займається своїм фізичним здоров'ям, щоб покращити якість життя.

КЕЙС 2. ФАЗА 01/02

ТЕТЯНА ОПАНАСЮК



ЗАГИБЛИЙ ГЕРОЙ

Валентин Опанасюк, молодший сержант, командир розвідувального відділення.

Загинув 11 лютого 2023 року під час штурму вогневої позиції противника. Ціною власного життя прикрив відхід своєї групи.



Т.А

Валерія має с...
та надважко...
втратила зір...
другому. Дов...
Маріуполі ра...
сестрою та м...
почали заїкат...

Евакуювалася...
свою родину...
саме тоді дізн...

Високий рівень...
перших двох...
проводилися...

ТОЧКА А

Важкий стан, не було мотивації жити, залишилась з 3 дітками.

Незадовго до початку війни Тетяна та Валентин почали будувати власний дім і мали великі плани та сподівання. Єдиним, хто підтримував Тетяну в процесі горя був літній батько Валентина.

Під час похорону родичі Тетяни чинили на неї тиск, вимагаючи якомога скоріше отримати гроші за загибель чоловіка та поділитися з ними.

ТОЧКА Б

Тетяна почала потроху піклуватися не тільки про дітей, а і про себе, але все ще перебуває в процесі терапії.

Вона вишила бісером рушник на сороковини Валентина, що дало їй можливість перейти на наступний етап горювання.

Юридична допомога надається в необхідному обсязі.

КЕЙС 3. ФАЗА 01/02

НАТАЛЯ КУЛІКОВА



ЗАГИБЛИЙ ГЕРОЙ

Денис Куліков, доброволець в 206 батальйоні. Спочатку проходив навчання в Києві, потім виконував бойові завдання в Миколаєві та Миколаївській області.

Загинув 19 серпня 2022 року.



Т.А.

Важкий стан, залишилась

Незадовго
Валентин п
великі план
підтримува
батько Вал

Під час пох
тиск, вимаг
гроші за за
ними.

ТОЧКА А

Важкий стан, залишилась з двома дітками.
Високий рівень суїцидального ризику. Анорексія (втратила 45 кг ваги).

Не могла самостійно пересуватись та майже не рухалась.

Доньки Наталі та Дениса були в кращому стані, ніж їхня мама та дуже за неї переживали

ТОЧКА Б

У Наталі нормалізувалася вага.

Вона почала займатися спортом. Повернулася здатність отримувати задоволення від життя в різних його проявах.

Знову може повноцінно піклуватися про дітей та давати їм увагу та материнську любов.

Юридична допомога надана в необхідному обсязі.



НАВІЩО?

АБИ ЖІНКА ВЗЯЛА ТЕ,
ЩО ЇЙ НАЛЕЖИТЬ

Права. Можливості. Знання.

КОНТАКТИ

Зв'яжіться з нами будь-яким зручним для вас способом



➡ Клікніть на іконку, аби написати в месенджер ініціатору проєкту



➡ Клікніть на іконку, аби відправити листа на golagerta@gmail.com



➡ Клікніть на іконку, аби залишити заявку на сайті

